

INTERNKONTROLL AV ANLEGG OG UTSTYR.

I det norske næringsliv er det etter loven krav om internkontroll, dersom man har noen ansatt. I våre foreninger /lag tilsluttet NGTF har vi ansatte trenere, og noen foreninger lag har i tillegg ansatte som også utfører annet arbeid enn å være trener, og på grunnlag av dette vil krav om internkontroll også gjelde våre medlemsforeninger tilsluttet NGTF.

For å avhjelpe våre medlemsforeninger, har NGTF gjennom Utstyrs og anleggskomiteen utarbeidet skjemaer til gjennomføring av internkontroll på anlegg og utstyr.

Internkontroll av anlegg og utstyr er innført for å ivareta våre medlemmer og trenere, slik at de ikke utsettes for unødige skader ved opphold i hall eller ved benyttelse av utstyr i hallen.

Internkontroll kan også være med på å kartlegge at vi har det utstyret som skal til for å avhjelpe våre treneres hverdag, samtidig som vi tilbyr våre medlemmer det utstyret de har krav på for å få tilfredsstillende utbytte av trening i våre foreninger og lag som er tilsluttet NGTF.

Ved å ha gode rutiner på anlegg og utstyr vil man også kunne komme rimeligere fra et eventuelt erstatningssøksmål dersom uhellet har vært ute.

Gode rutiner for kontroll vil også kunne spare våre medlemsforeninger for store ekstra utgifter, dersom man får utbedret skader på et tidlig tidspunkt.

INTERNKONTROLL IDRETTSHALLER – UTSTYR I IDRETTSHALL:

Eier : Trondhjems Turnforening

Kontroll av:	Kontroll punkt	Godkjent Dato/sign	Ikke godkjent Dato/sign
Ganger/ rømmingsveier	Rømmingsveier skal ha fri passasje, og rømmingsveier skal ha godkjent merking med selvlysende skilt		
Brannslukking	Godkjent brannslukkingsanlegg og brannslukkingsapparater og disse skal jevnlig kontrolleres av godkjent kontrollør (se app.)		
Vegger Speil	Fri for skader og skarpe kanter		
Skillevegger NB! <i>Kontroll av skillevegger må i tillegg jevnlig kontrolleres av sertifisert firma/personell.</i>	Oppheng i tak er tilfredsstillende festet		
	Wire fri for skader, rustdannelser og løse kordeler		
	Wirefester er tilfredsstillende festet og uten skader		
	Duk skillevegg fri for skade		
Ribbevegg	Fester mot vegg		
	Ribber uten bristdannelse/fliser		
Musikkanlegg	Teknisk		
	Lydkvalitet		
Gulv:	Fri for skader		
Parkett Idrettsgulv	Helt belegg		
	Sjekk av hylser		
Fester turnutstyr	Sjekk av boltfester i hylser at disse er faste og fri for skader. Festene må tåle en last på 8.000 N hver (FIG norm). Galvaniser stål og gulvfeste med lukket malje anbefales på det sterkeste!		
Tak	Fester turnutstyr fri for skader. Bolter - oppheng		
	Utstyr festet i tak fri for skader. Wire, fester ringer		
Lysanlegg	Fri for skader		
Elektrisk anlegg bygning	Korrekt lys		
	Kontroll av elektrisk anlegg bygning ved hjelp av godkjent installatør		

INTERNKONTROLL IDRETTSHALLER – UTSTYR I IDRETTSHALL:

Eier : Trondhjems Turnforening

Kontroll av:	Kontroll punkt	Godkjent Dato/sign	Ikke godkjent Dato/sign
Ringer	Fester i ringsett		
	Utstyr uten skader		
Sjakler	Kun godkjente sjakler må benyttes, og benyttes låsing med mutter i sjakkell, skal låsemekanismen/splint være på plass. Fester i gulv, se gulvester.		
Hoppredskap	Toppdel uten skader.		
Pegasus	Justeringsmekanismer inntakt og tåle harde trykk uten å gi etter.		
Skranke menn	Skrankeholmen uten brist /flising		
	Utstyr for øvrig uten skader.		
	Smørbare deler oljes.		
	Justeringsmekanismer inntakt og fri for skade Smøres med fett dersom behov.		
Skranke damer	Skrankeholmer uten brist/flis		
	Wireoppheng fri for skader og slitasje.		
	Justeringsmekanismen inntakt og smørbare deler smøres og innsettes med fett dersom behov.		
	Kun godkjente sjakler må benyttes, og benyttes låsing med mutter i sjakkell, skal låsemekanisme/splint være på plass. Fester i gulv, se gulvfester.		
Bom	Toppdel uten skader.		
	Justerbare deler fri for skade og smøres og innsettes med fett dersom behov.		
	Justeringsmekanismer inntakt og tåle harde trykk uten å gi etter.		

INTERNKONTROLL IDRETTSHALLER – UTSTYR I IDRETTSHALL:

Eier : Trondhjems Turnforening

Kontroll av:	Kontroll punkt	Godkjent Dato/sign	Ikke godkjent Dato/sign
Svingstang Sjakler	Alle bevegelige og feste installasjoner fri for skade eller slitasje. Smørbare deler innsettes fett dersom behov.		
	Strekfisker fri for skader		
	Wire og wireoppheng fri for skader og slitasje.		
	Kun godkjente sjakler må benyttes, og benyttes låsing med mutter i sjakkel, skal låsmekanisme/splint være på plass. Fester i gulv, se gulvfester.		
Bøylehest Sjakler	Toppdekke fri for skader og rift.		
	Høydejusteringer inntakt og smøres med fett dersom behov.		
	Kun godkjente sjakler må benyttes, og benyttes låsing med mutter i sjakkel, skal låsemekanisme/splint være på plass		
Frittstående gulv	Fritt for skader		
	Fjører/gummi må utgjøre en jevn flate.		
Benker	Overflate fri for brist, fliser og andre skader.		
	Oppheng som benyttes mot ribbevegg inntakt og godt samlet med faste skruer		
Småmatter/ Nedslagsmatter/ Psykomatter	Overtrekk fri for skader		
	Eventuelle glidelåser fungerer og er uten skader.		
Trampett	Trampett fri for sammenbøyninger		
Trampoliner Trampolinebaner	Fjærer fri for utstrekking. Dårlige fjærer må skiftes.		
	Hoppetrekk fri for skader		
	Justeringsmekanismer fungerer og inneholder alle deler og er fri for skader		
	Verneutstyr rundt trampett inntakt og fri for skader		
Springbrett	Springbrett fri for brudd og skader. Springbrett som har fjærer må undersøkes at de tilfredsstillen den belastning som er ønsket		

INTERNKONTROLL IDRETTSHALLER – UTSTYR I IDRETTSHALL:

Eier : Trondhjems Turnforening

Kontroll av:	Kontroll punkt	Godkjent Dato/sign	Ikke godkjent Dato/sign
Airtrack	Duk fri for skader og lekkasjer		
Aggregat	Festeanordning inne i airtrack må være festet. Innvendig inspeksjon		
	Luftaggregat må gi ønsket lufttrykk, og kunne justere forskjellig lufttrykk		
Tumblingbane	Overtrekk fri for skader		
Stålunderstell	Matter hele og uten skader		
	Fiberstenger og oppheng er fri for skader og brudd		
Isoporvanger	Sidevanger er uten skader		